

Pirkanmaan omaishoitajien terveyden, voimavarojen ja jaksamisen tukeminen, **PIRKKO** -hanke

3.2.2026

Vanhusneuvosto

Anu Lehtinen ja Piia Korhonen





Mikä ihmeen
”PIRKKO”?

Hankehallinnointi

- **Hankerahoitus ja hankeaika:** Terveysten edistämisen määräraha ajalla 4/2025-10/2027
- **Hankehallinnointi:** Pirkanmaan hyvinvointialue
- **Osatoteuttajat:** Tampereen Seudun Omaishoitajat ry, Perhehoitoliitto ja Tampereen ammattikorkeakoulu
- **Yhteistyökunnat:** Hämeenkyrö, Kangasala ja Ylöjärvi
- **Kohderyhmä:** sopimukselliset että sopimuksettomat omaishoitoperheet, omaishoitajuutta harkitsevat, perhehoitajat sekä ammattilaiset

Omaishoidon tuen muu kehittämistyö PIRKKO-hankkeen rinnalla

- ❖ Ikäihmisten palvelujen kehittämisohjelma IKI2035
(Osatavoite omais- ja perhehoidon vahvistaminen)
- ❖ Vammaispalveluiden kehittämisohjelma VAPA2035
(Osatavoite perhehoidon lisääminen)
- ❖ Omaishoidon tuen myöntämisen perusteet 1.1.2026
(hyväksytty 15.12.2025)
- ❖ Omaishoidon tuen toimintaohje (omaishoitajille)
(hyväksytty, voimassa aikaisintaan 1.3.2026)
- ❖ Omaishoidon tuen käsikirja (ammattilaisille)
(hyväksytty, voimassa aikaisintaan 1.3.2026)
- ❖ Omaishoidon tuen lakisääteisten vapaiden kilpailutus ja hankintasopimus 1.1.2026

PIRKKO-hanke on mukana kaikessa Pirhan omaishoidon tuen kehittämistyössä

Hankesuunnitelma pohjautuu vahvasti IKI2035 tavoitteisiin

Valtakunnallista yhteistyötä tehdään mm. muiden OHT-hankkeiden kanssa

Omaishoidon tuen vähimmäispalkkio nousi 1.1.2026 alkaen **530€/kk** (Laki omaishoidon tuesta)

Omaishoitajien ajatukset palveluiden kehittämiseksi

(Pirkan Omaishoitajien kysely 2024)



Omaishoitajien tukeminen

- ✓ Joustavampia vapaa-aikajärjestelyjä
- ✓ Henkisen tuen ja vertaistuen kehittäminen
- ✓ Ilmaiset liikuntapalvelut ja virkistysmahdollisuudet



Palveluiden saatavuus

- ✓ Lisää hoitopaikkoja
- ✓ Kotiin saatavien palveluiden laajentaminen
- ✓ Ympäri vuorokautisen hoidon paikkojen lisääminen



Yksilölliset tarpeet:

- ✓ Palveluiden räätälöinti perheen ja hoidettavan yksilöllisten tarpeiden mukaan



Tiedottaminen ja viestintä

- ✓ Parempaa tiedottamista muutoksista ja palveluista
- ✓ Säännöllinen yhteydenpito omaishoitajiin

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Taloudellinen tuki

- ✓ Omaishoidontuen korottaminen ja verovapaus
- ✓ Palkkioiden tarkistaminen ja parantaminen



Koulutus ja ammattitaito

- ✓ Hoitajien koulutuksen ja ammattitaidon parantaminen
- ✓ Koulutusta omaishoitajille ja perhehoitajille



Palveluiden kehittäminen:

- ✓ Palveluiden kehittäminen ja arviointi yhdessä omaishoitajien kanssa
- ✓ Yhtenäisempien toimintatapojen luominen

Tavoitteet ja tehdyt toimenpiteet 1/2

Tavoite 1: Viestintä ja saavutettavuus on vahvistunut omaishoitajuuteen liittyen

Tavoite 2: Omaishoitoperheille on tarjolla toimintakykyä edistävää toimintaa

Tavoite 1.a Tietopaketti on koottu

- Viestintäsuunnitelma päivitetty vuodelle 2026
- Verkkosivut päivitetty ja tietoa lisätty, omaishoitajia osallistettu (asiakasraati ja palautelomakkeet)
- Uudet tiedotus- ja yhteydenottokanavat luotu (Uutiskirje ja Chat)
- [Omaishoidon tuen uutiskirje - pirha.fi](#)
- Digipalvelupolun kehitystyö aloitettu



Käynnissä

Tavoite 1.b Lähtörien toiminnan tunnettuus on lisääntynyt

- Tietoa lähtöreistä on annettu omaishoitajille mm. uutiskirjeessä
- Yhteistyötä tehty lähtörien kanssa
 - Omaishoitaja viikko
 - EtäPIRKKO
- Lähtöreillä vahvistetaan omaishoitajuutta tukevaa ohjausta sekä toimintaa
- Digilähtörien kalenteritoiminto otettu käyttöön 1/2026



Käynnissä

Tavoite 2.a Lähtöreillä ja/tai yhteistyössä heidän kanssaan toteutetaan toimintaa monitoimijamaisesti

- Lähtörien yhteistyönmalli kuntien ja järjestöjen kanssa mm. hyvinvointilähete
- IKIhyte-verkoston kehitystyö (omaishoidon näkökulma)
- Palveluneuvonnan ja lähtörien ammattilaisten omaishoidon ohjausosaamisen vahvistaminen
- Omaishoitajille kohdentuvan toiminnan koordinointi lähtöreille



Käynnissä

Tavoite 2.b Omaishoitajien ryhmä ym. toimintaa toteutetaan etäteknologiaa hyödyntäen

- Pilotointi: EtäPIRKKO-laitteet omaishoitajille
- Etäteknologian toimintamallia kehitetään yhteistyössä pilotoivien omaishoitajien kanssa
- Yhteistyössä Tampereen seudun omaishoitajat ry, lähtörit ja TAMK
- Tavoitteena osallisuuden lisääminen ja omaishoitajien digitaitojen kehittyminen



Käynnissä vuoden 2026 loppuun

Yhteistyötä tehty tai tehdään mm.

- Sovittua Hoivaa - hanke (Turun yliopisto)
- Myteri-hanke (Finfami Pirkanmaa)
- Pirhan ikäihmisten palveluiden VoiVa-tiimi
- Yhteistyö omaishoito hankkeiden kanssa (Satakunta, Keski-Uusimaa, Länsi-Uusimaa ja Keski-Pohjanmaa)
- Omaishoidon kehittäjäverkosto (valtakunnallinen)

PIRKKO-hanke omaishoitajien asialla - Podcast

- Ensimmäinen jakso julkaistu tammikuussa 2026.
- Kuunneltavissa Spotifyssä!

Tavoitteet ja tehdyt toimenpiteet 2/2

Tavoite 3: Omaishoitajat ohjautuvat tarkoituksenmukaisen tuen piiriin oikea-aikaisesti ja omaishoitajan jaksamisen seuranta on osa toimintaa

Tavoite 4: Omaishoitajien lakisääteisen vapaan aikaisen hoidon mahdollistaminen

Tavoite 3.a Kuormituksen tunnistamisessa ja puheeksi otossa hyödynnetään COPE-indeksiä

- Ammattilaisten osaamisen vahvistaminen ja perehdytys
- Puheeksiottotaitojen vahvistaminen
- COPE-indeksin' hyödyntämisen toimintamalli
- ** COPE on omaishoitajan/läheistään auttavan henkilön tuen tarpeen arviointilomake*



Aloitus 2026

Tavoite 3.b Yhteisesti sovitut palvelupolut on otettu käyttöön

- Tunnistetaan tukea tarjoavat toimijat ml. kunnat ja järjestöt (hyvinvointilähete)
- Luodaan palvelupolut sekä ohjautumisen prosessi ja kuvataan toimijoiden roolit
- Digipalvelupolun kehittäminen



Aloitus 2026

Tavoite 3.c Toteutetaan hyvinvointi- ja terveystarkastuksia ensisijaisesti sähköisinä

- Hyvinvointi- ja terveystarkastusten kehittäminen yhteistyössä avopalveluiden kanssa sekä vertaiskehittäminen muiden hyvinvointialueiden kanssa
- Tiedotus ja viestintä
- Tavoitteena omaishoitajan pystyvyyskokemuksen ja hyvinvoinnin kohentaminen



Aloitus 2026

Tavoite 4.a Perhehoidon mahdollistaminen vapaan vaihtoehtona

- Tietoa perhehoidosta vahvistettu, perhehoidon verkkosivut ja perhehoidon esite valmisteilla
- Palveluvalikko omaishoidon vapaiden järjestämiseen
- Päivystyksellinen perhehoito omaishoitoperheiden tueksi akuuteissa tilanteissa
- Perhehoitajien ja ammattilaisten koulutus



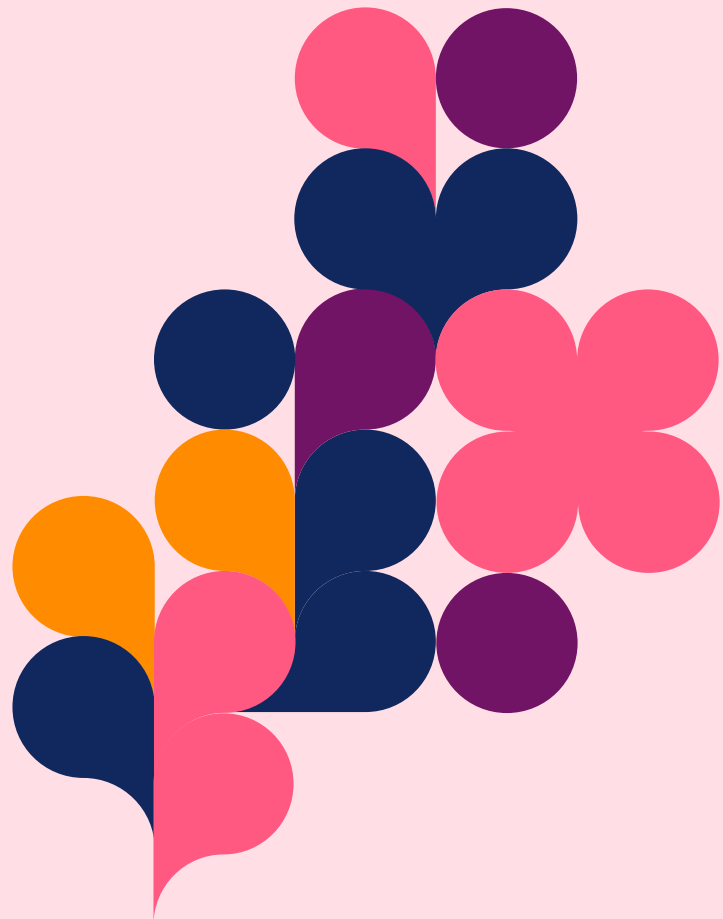
Käynnissä

Tavoite 4.b Uusia vapaan aikaisen hoidon järjestämisen tapoja on pilotoitu ja otettu käyttöön

- Omaishoitajien vapaan tarpeet tunnistettu
- Uudet lakisääteisten vapaiden järjestämisen tavat: ryhmämuotoinen perhehoito sekä erityistason tukiperhetoiminta
- Uusien järjestämisen tapojen soveltuvuuden arviointi ja kokemusten kerääminen



Käynnissä



Yhteystiedot

Anu Lehtinen, projektipäällikkö anu.m.lehtinen@pirha.fi

Piia Korhonen, suunnittelija piia.korhonen@pirha.fi



Pirkanmaan
hyvinvointialue